

耐心是精进的预备

修心要有很大的耐心，如果没有耐心就不能成就。如果一个人能定得下来，必须要有耐心，要有忍耐心。如果没有忍耐，你就进不了另一层的境界，就是说你不能再往上。修心的人一定要学会忍耐，没有耐心就不能成就，而且耐心是精进的预备。也就是说，耐心就像梯子一样，是一层一层往上走的预备境。



耐心是精进的预备

有忍耐，才能谈得上精进；没有忍耐的人，连精进都谈不上。

“我不行了，我受不了了，我火气压不住了。”压不住就是不好，因为一股气压不住的时候就会伤身体啊。大家不要生气，生气很伤身体的。白话佛法3-32



忍辱的益处-9.对于修心

学会忍辱，才能精进 忍辱精进宜出离

学会放下面子，才会得永恒。面子是没用的，所以不要爱面子，爱面子的人很容易伤害自己，伤害别人。...

面子伤人又伤己，忍辱精进宜出离。

8.7师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第五十一期 六波罗蜜-忍辱8忍辱的益处4

慈爱
心灵



想发四弘愿必须

至少有一点，六波罗蜜当中你要做到一到两个波罗蜜。想发四弘愿，第一个必须做到精进，没有精进，你不要发，你做不到就是妄语；还有一个，如果你想发四弘愿，学会忍辱。这两点最重要

Shuohua20171208 28:35



行忍辱、学精进，就是在行愿

在人间总是觉得自己很正，觉得别人不正，他已经不能成为菩萨了。你们看了《白话佛法》，然后在生活中好好去用、去做人，行忍辱、学精进，就是在行愿。行愿非常重要。去实践自己的愿力，就是行愿。 师父解答来信疑惑（384）



正精进就会增加你的五力

真正学佛的人要不断地充实自己的心力，正精进地延伸。什么叫正精进？一个人天天念经、学佛、放下、忍辱、精进，就会增加你的五力。五力是哪几种？第一叫信力，第二叫念力，第三叫进力，第四叫定力，第五叫慧力。一个人能解决问题，他就有慧力；一个人碰到什么事情，不贪不求，就有定力；别人



正精进就会增加你的五力

不敢去做，别人很懒，不去做，你拼命地去做，就是进力；念头不去想，叫念力，坚强；相信菩萨能够帮助我们解决一切烦恼，这叫信力。精进地延伸，慢慢地加大，变成一种力量，因为你每天在学佛念经，每天在进步，所以你的力量是无穷的。

广播讲座视频12



进取的力量

学佛五力：2) 进力，进取的力量。...如果什么东西都去学一学，什么事情都不会成功。进力还要加一个勇猛向前，就是要精进修。比如：如果得了重病，要多念《大悲咒》等经，因你现在受的不是正常人所能受的病，想让病好就要做正常人不能做的事，要忍正常人所不能忍的，才能把病治好。

白话佛法1-26

红尘白浪两茫茫，忍辱柔和是妙方

憨山大师曾经说过：“红尘白浪两茫茫，忍辱柔和是妙方。”

做人应该从柔处不从刚，要学会忍辱才能精进。家庭的矛盾、和孩子的矛盾化解，都是要靠忍耐才能得来的。

160905多伦多



富楼那尊者的传法精神

佛陀时期，有一位大弟子叫做“富楼那”。有一天，他向佛陀报告，他要到印度西部输卢那去弘扬佛法，度化输卢那人。佛陀说：“输卢那人性情凶暴，好勇斗狠，他们当面骂你、诋毁你，你怎么办呢？”

富楼那说：“世尊！他们骂我、诋毁我的时候，我心里会想着：这些输卢那人很有智慧，对我很好，只痛骂我一番而已，因为他们可以用手打我、用石块丢我呀。”

富楼那尊者的传法精神

佛陀说：“如果他们用手打你、用石块丢你，你怎么办呢？”

富楼那说：“世尊！他们用手打我、用石块丢我的时候，我心里会想着：这些人很有智慧，对我很好，只用手打我、用石块丢我而已，因为他们可以用刀杖来伤害我呀。”

佛陀说：“如果他们用刀杖伤害你，你怎么办呢？”

富楼那说：“世尊！他们用刀杖伤害我时，我心里会想着：这

富楼那尊者的传法精神

些人很有智慧，对我很好，只用刀杖伤害我而已，因为他们可以把我杀死呀！”

佛陀说：“如果他们把你杀死了呢？”

“世尊！如果他们杀死我，我那时会想着：佛陀教导我们要厌离身体这个臭皮囊，现在这些输卢那人很有智慧，对我很好，帮助我解脱这个朽败的身体，我实在要感谢他们。”

富楼那尊者的传法精神

佛陀听了富楼那的话，赞叹道：“善哉！善哉！你能够忍辱而柔和，你有资格去输卢那的地方度化众生，使他们达到灭苦的目标。”

大家要好好效法富楼那尊者的传法精神，他已经培养出强大的觉性，能够以平等心去处理逆境。经过他的度化，在输卢那的地方，他建立了五百个精舍，使好多人都得到了正法的利益。



富楼那尊者的传法精神

师父语：

这个故事告诉大家，大家要好好效法富楼那尊者的传法精神，他已经培养出强大的觉性，能够以平等心去处理逆境。

你看我们现在根本不要用生命危险去度人，被人家骂两句，说“我不学啊，我不磕头，我不想念经”你们就吓得来“哎呀，度不了人，度不了人”。你看要有多大的信心去改变，怎么样



富楼那尊者的传法精神

去改变？要不怕死啊。所以弘扬佛法，你连死都不怕，你还怕被人家污蔑几句吗？被人家讲几句话吗？所以佛陀为什么说他到输卢那那个地方可以去度人，就是因为他的精神好，居然他后来在输卢那的地方，他建立了五百个精舍，五百个精舍啊，你看他有信心吧，使好多人都得到了正法的利益。这就是有志者事竟成。师父说的那些佛陀故事

忍辱的益处-9.对于修心

常乐柔和忍辱法

就是经常要快乐，快乐的人就忍辱、忍耐。你去看，很多想不通的人，他不会快乐的；经常能够说说笑话……你看师父有时候碰到很多人间的苦恼，我就笑笑，我就讲讲笑话——转移法，心理学上叫转移法。实际上我就是把它转移掉了，忍辱了。忍辱的人必须要开心才能忍辱，自己调侃一番，自己笑笑自己。师父有时候想想：“哎呀，人怎么这么苦啊！哎呀，谁叫你投

忍辱的益处-9.对于修心

常乐柔和忍辱法

人，谁叫你乘愿再来的？”我自己就笑笑，“谁叫你乘愿再来的？你在菩萨面前许了这么大的愿，你那个时候能想到现在吗？”想到了就自己忍耐了，笑笑就过了（对对对）“安住慈悲喜舍中”，也就是说你只要把心能够安住，你的慈悲就来了。心安住，不贪、不执著，你的慈悲就来了，你一慈悲，是不是开心了？（是的是的）你看这个人可怜、那个人可怜之后，你就

忍辱的益处-9.对于修心

常乐柔和忍辱法

感觉到自己很幸福了。你到医院去走一走，再看看自己，是不是觉得你很幸运？（是的是的。我那天看微信，有一个女的查出得了乳腺癌，在医院里地上躺着哇哇大哭）“哇哇大哭”都没用，查就查出来了。很多人没境界，好像以为自己永远不会得这种病一样。坏人一定有恶报的，没办法，等着瞧吧。所以你看，搞师父的人没有好处的（是）这些弟子如果背叛师父，

常乐柔和忍辱法

下场已经有了。我告诉你，不要这样，师父含辛茹苦，为了弘扬佛法已经吃了这么多苦头，弟子还要这么来骂师父，这个真的大逆不道啊，这种都下地狱的。 Wenda20161118 13:43



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

